



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2024-2025



ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DE VISEU

Conteúdo

Nota Introdutória.....	4
Conselho de Arbitragem.....	6
Departamento Competições	18
Departamento Técnico e Certificação.....	20
Traquinas e Petizes	24
Formação de Treinadores	26
Plano de Atividades do Projeto “Jogos + Vida”	28
Orçamento.....	39
Parecer do Conselho Fiscal	41



2024-2025



ATIVIDADES



Nota Introdutória

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de sócios ordinários que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, sócios honorários as pessoas singulares ou coletivas merecedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os sócios de mérito os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e ações, se mostrem dignos dessa distinção. Fundada em 15 de outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção e regulamentação e direção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do futebol regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover ações de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da atividade desportiva.



2024-2025



CONSELHO DE ARBITRAGEM



Conselho de Arbitragem

O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2024/2025 foi delineado para assegurar a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, com intuito de contribuir para a credibilidade de uma arbitragem qualificada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objetivo central, associar à mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a prosseguir o estabelecido no Programa do Conselho de Arbitragem do ano anterior, que passa pelo cumprimento dos mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.

Atividades

Área de Competições

Competição - Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	240
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	380
Campeonato Distrital Sub 23 + Fase Final + Taças	96
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	408
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	578
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	465
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	453
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	453
Campeonato Distrital Sub11 -F7 + Fase Final + Taças	431
Campeonato Distrital Sub10 -F7 + Fase Final + Taças	487
Taça Sócios Mérito + Supertaça	50
Total	4041
Competição - Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	168
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem	86
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	52
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	101
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	120
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	153
Campeonato Distrital Juniores "E" + Taças	254
Taça Masculino e Feminino + Supertaça	10

Inter Distrital Feminino S17	15
Total	959
Total Jogos	5000

ATIVIDADES

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital

Formação



- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;

- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;

- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;

- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;

- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;



- Plano de melhoria individual dos agentes de arbitragem
- Observações aos árbitros de futebol e futsal;



- Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu (na Academia do Futebol Distrital) e



- o Centro de Treinos de futsal em Viseu (Pavilhão do Instituto Politécnico de Viseu);

- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros, NAFV (núcleo de Árbitros de Futebol de Viseu e NAL (Núcleo de árbitros de Lamego)].

Regulamentação

- Continuar a adaptação do Regulamento de Arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;



- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;
- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais e entidades locais;
- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;
- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho de Arbitragem

ÉPOCA 2024/2025

ORÇAMENTO CONSELHO DE ARBITRAGEM

FUTEBOL & FUTSAL

Rúbrica	Valor
Futebol - Prémios de Jogo / Transportes / Refeições	279.369,16 €
Futsal - Prémios de Jogo / Transportes / Refeições	57.853,84 €
Torneios / Traquinas / Outros	30.000,00 €
Observadores	13.000,00 €
Comissão Técnica	5.000,00 €
Cursos de árbitros e observadores	2.000,00 €
Centros de Treino	3.920,00 €
Formação	4.000,00 €
Conselho de Arbitragem	8.500,00 €
Material Desportivo Diverso	5.000,00 €
Campo Sintético - Academia Mundão	6.750,00 €
Orçamento Total	415.393,00 €

ORÇAMENTO POR RÚBRICAS

Orçamento - Prémios Jogos

Futebol						
<i>Provas</i>	Jogos	Prémios Jogo	Total Prémios	Refeições	Transportes	Total
Campeonato Distrital Divisão Honra	240	80,00 €	19.200 €	2.256 €	5.399 €	26.855,18 €
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	380	65,00 €	24.700 €	3.572 €	8.548 €	36.820,71 €
Campeonato Distrital Sub 23 + Fase Final + Taças	96	55,00 €	5.280 €	902 €	2.160 €	8.342,07 €
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	408	47,50 €	19.380 €	3.835 €	9.178 €	32.393,81 €
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	578	47,50 €	27.455 €	5.434 €	13.003 €	45.891,23 €
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	465	40,00 €	18.600 €	4.371 €	10.461 €	33.431,92 €
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	453	22,50 €	10.193 €	4.258 €	10.191 €	24.641,66 €
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	453	22,50 €	10.193 €	4.258 €	10.191 €	24.641,66 €
Campeonato Distrital Sub11 -F7	431	12,50 €	5.388 €	4.052 €	9.696 €	19.134,93 €
Jogos Distrital Sub10 -F7	487	12,50 €	6.088 €	4.578 €	10.956 €	21.621,14 €
Taça Sócios Mérito + Supertaça	50	80,00 €	4.000 €	470 €	1.125 €	5.594,83 €
Total	4041		150.475 €	37.988 €	90.906 €	279.369,16 €
Futsal						

Provas	Jogos	Prémios Jogo	Total Prémios	Refeições	Transportes	Total
Campeonato Distrital Divisão Honra	168	60,00 €	10.080 €	1.579 €	3.779 €	15.438,63 €
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem + Supertaça	86	40,00 €	3.440 €	808 €	1.935 €	6.183,11 €
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	52	40,00 €	2.080 €	489 €	1.170 €	3.738,62 €
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	101	35,00 €	3.535 €	949 €	2.272 €	6.756,56 €
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	120	25,00 €	3.000 €	1.128 €	2.700 €	6.827,59 €
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	153	10,00 €	1.530 €	1.438 €	3.442 €	6.410,18 €
Jogos Distrital Juniores "E"	254	10,00 €	2.540 €	2.388 €	5.714 €	10.641,74 €
Taça Masculino + Supertaça	10	55,00 €	550 €	94 €	225 €	868,97 €
Inter Distrital Feminino	15	34,00 €	510 €	141 €	337 €	988,45 €
Total	959		27.265 €	9.015 €	21.574 €	57.853,84 €
Outros						
Jogos Particulares / Torneios	15.000,00 €					15.000,00 €
Encontros Traquinas e Petizes	15.000,00 €					15.000,00 €
Total outros						30.000,00 €
Custo Total	5000		177.740,00 €	47.003,00 €	112.480,00 €	367.223,00 €

Orçamento Observadores e Comissão Técnica

Observadores				
	Prémios Jogo	Refeições	Transportes	TOTAL
Observações de futebol	7.300 €	300 €	1.400 €	9.000,00 €
Observações de futsal	3.500 €	100 €	400 €	4.000,00 €
Total Observadores				13.000,00€

Comissão Técnica		
	Prémios Jogo	TOTAL
Assessorias de futebol	3.500 €	3.500,00 €
Assessorias de futsal	1.500 €	1.500,00 €
Total Comissão Técnica		5.000,00€

Orçamento Formação / Avaliação

Cursos de árbitros e observadores			
Descrição	Qt	Valor	Total
Cursos árbitros futebol	1	1.000,00 €	1.000,00 €
Cursos árbitros futsal	1	500,00 €	500,00 €
Cursos observadores	1	500,00 €	500,00 €
Total Cursos			2.000,00 €

Centros de Treino Formadores				
Descrição	Qt	P Unitário	Campo/Pavilhão	Total
Centro de Treinos Viseu Futebol	78	20,00 €	0,00 €	1.560,00 €
Centro de Treinos Viseu futsal	78	20,00 €	0,00 €	1.560,00 €
Treinos Práticos CTR Futebol				800,00 €
Total Centro de Treinos				3.920,00 €

Formação				
Descrição	Qt	Deslocações/CAT	Refeições/Provas	Total
Ações Avaliação/Provas Futebol 11	1	1.000,00 €	1.200,00 €	2.200,00 €
Ações Avaliação/Provas Futsal	1	300,00 €	200,00 €	500,00 €
Ações Formação Futebol 11	1	1.000,00 €		1.000,00 €
Ações Formação Futsal	1	300,00 €		300,00 €
Total Formação				4.000,00 €

Orçamento Conselho de Arbitragem

Conselho de Arbitragem	
Descrição	Total
Deslocações / Refeições	500,00 €
Representação	1.500,00 €
Assessorias	6.500,00 €
Total Conselho Arbitragem	8.500,00 €

Orçamento Material Diverso

Material Desportivo Diverso	
Descrição	Total
Material Desportivo Diverso	5.000,00 €
Total Material Diverso	5.000,00 €

Campo Sintético Academia + Pavilhão IPV

Descrição	Qt	P. Unitário	Total
Academia Mundão – ADF	90	75,00 €	6.750,00 €
Pavilhão IPV	0	0,00 €	0,00 €
Total Academia + Pavilhão			6.750,00 €



2024-2025



DEPARTAMENTO DE COMPETIÇÕES



Departamento Competições Competições a Operacionalizar

Perspetivamos para a Época Desportiva 2024/2025 organizar provas distritais com quadros competitivos formais para todos os escalões de Seniores a Juniores “E”, apesar de nos Juniores “E”, não haver classificações ou divulgação de resultados.

Também no Futsal Feminino, iremos operacionalizar conjuntamente com a AF Porto e a AF Aveiro, o 3º Campeonato Interdistrital de Sub-17 de Futsal Feminino, no qual teremos como representante a Casa do Benfica de Mortágua e o Gigantes Mangualde. Já relativamente ao Futebol, a AF Viseu procedeu a uma enorme reformulação nos escalões competitivos das suas provas distritais na Época 2022/2023, passando as provas de formação a ser disputadas nos escalões de Sub-23, Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-13, Sub-12, Sub-11 e Sub-10, para além das duas divisões de Futebol no escalão Sénior, o que se irá manter nesta época desportiva atual de 2024/2025.

Também irão ser dinamizados e operacionalizados pela AF Viseu, os Encontros de Traquinas e Petizes no Futebol e Futsal.

Entendemos que com a implementação de todas estas provas na época desportiva

2024/2025, ficam reunidas condições mínimas para podermos manter ou até ultrapassar, os números de atletas inscritos na época transata, que foi de cerca de 8500 atletas, bem como ultrapassar o número total de jogos realizados na época transata.



2024-2025



DEPARTAMENTO
**TÉCNICO E DE
CERTIFICAÇÃO**



Departamento Técnico e Certificação Certificação

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas Subcomissões Distritais.

Desde essa época desportiva, que os nossos clubes passaram a ser acompanhados na sua generalidade pela Subcomissão Distrital da AF Viseu, que na época desportiva 2023/2024, obteve os seguintes registos estatísticos:

- Submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 61 clubes filiados na AF Viseu.
- Foram realizadas 58 Visitas Técnicas.

De realçar o aumento de clubes que conseguiram ser certificados, conseguindo na Época Desportiva 2023/2024 que 65 clubes vissem os seus esforços e qualidade implementada na formação de atletas, devidamente reconhecido.

Na Época Desportiva 2023/2024 tivemos os seguintes clubes certificados:

Estes resultados na Época Desportiva 2023/2024 traduziram-se num aumento de 10,2% de clubes que foram certificados ou reconhecidos, o que atesta o bom trabalho

que foi feito pelos Clubes e pela Associação de Futebol de Viseu durante a Época, especialmente porque até ocorreu um incremento acentuado nos níveis de certificação de vários dos clubes, em comparação com a Época Desportiva anterior. Apesar destes bons números já de momento apresentados, é nossa intenção e objetivo para a época desportiva 2024/2025 aumentar o número de clubes certificados, mas também e primordialmente, melhorar a qualidade pontual dos processos de candidatura dos clubes que já se encontram devidamente certificados. Desse modo, irá a nossa Subcomissão continuar a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

Continuará também ser a implementada nesta época desportiva metodologia de visitas técnicas, que serão mais focadas no acompanhamento de treinos e de atividades dos clubes que já tenham os seus processos mais bem consolidados.

Na Época Desportiva 2023/2024 tivemos os seguintes clubes certificados:

PROCESSO CERTIFICAÇÃO FPF ÉPOCA 2023/2024					
	4 ★★★★★	3 ★★★	2 ★★	1 ★	CBFF
FUTEBOL MASCULINO					
FUTSAL MASCULINO					
FUTEBOL FEMININO					
FUTSAL FEMININO					

Seleções Distritais Futebol e Futsal

FUTEBOL 11\9 Masculino

SUB 23 – “AFA Talent” – Torneio que se irá realizar no decurso da Época Desportiva 2024/2025. A convite da AF Aveiro iremos realizar um Quadrangular no dia 25 de Janeiro de 2025. Servirá para impulsionar e dar visibilidade ao nosso Campeonato de Sub-23 sendo um elemento de motivação adicional para os nossos clubes e respetivos jogadores e treinadores.

SUB 14 – “Torneio Lopes da Silva” - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é superior às outras seleções e consequentemente a dotação orçamental é maior. A prova da presente época decorrerá de 22 a 29 de Junho de 2025.



SUB 13 e SUB 12 - Sendo os Sub-14 a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto, mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação.

FUTEBOL 11\9 Feminino

SUB 16 – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. Na senda dos anos anteriores iremos participar nos Torneios Interassociações do escalão, que se divide em duas fases, zonal e final. Na sequência do ano anterior os torneios desenrolam-se na tipologia de Futebol de 11.



SUB 14- Em 2018/2019, a F.P.F. realizou pela primeira vez um Torneio Interassociações para este Escalão Etário. Esta aposta da F.P.F., vem no sentido de se continuar a apostar na promoção e desenvolvimento do Futebol Feminino desde idades mais baixas. No seguimento da época desportiva passada o torneio será desenvolvido na vertente de Futebol de 9, desenvolvendo-se em duas fases, zonal e final.



FESTA DO FUTEBOL FEMININO - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objetivo de Promoção, Deteção e Seleção de talentos sendo, a fase regional, coorganizada entre a nossa Associação e a Coordenação Local do Desporto Escolar de Viseu. Os escalões a desenvolver o evento serão Sub-15 para Escolas, Sub-13 para Escolas e Clubes, e Sub-11 para Clubes.

FUTSAL

SUB 17 FEMININO – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. Permite um alargamento da base do número de jogadoras a praticar a modalidade dando continuidade ao projeto da Academia Distrital de Futsal Feminino.



ACADEMIA FUTSAL FEMININO – Projeto iniciado na época 2023/2024, destinado a jovens atletas em ambiente escolar com pouco contacto com treinadores da modalidade qualificados com vista a promover a modalidade junto das jovens do distrito e ajudar os clubes a desenvolver a modalidade no segmento feminino. Passa pela identificação de 3 pólos (Norte/Centro/Sul) com realização de treinos com alguma regularidade.

SUB 15 E 13 MASCULINO – Nestes dois Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como oportunidades ideais de observação de

atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional da FPF. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito.



SUB 16 FEMININO E SUB 14 E SUB 12 MASCULINO

São seleções de desenvolvimento que não têm nenhum torneio interassociações associado, mas que permitem ir

perspetivando as seleções de competição na época seguinte. Permite organizar uma base de dados com informação sobre o potencial desportivo dos atletas.



Traquinas e Petizes

O Projeto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas últimas épocas desportivas. Por via disso na presente época desportiva pretendemos que os clubes e os seus agentes desportivos assumam cada vez mais a responsabilidade e organização dos encontros destes escalões que têm crescido imenso nos últimos anos. Com o aumento de clubes participantes o projeto tem igualmente crescido no número de eventos a realizar.

O Gabinete Técnico da AF Viseu, sempre colocou como condição obrigatória a realização de 6 Encontros para cada Escalão Etário (Sub-9, Sub-8, Sub-7 e Sub-6) tanto do Futebol como do Futsal. Na época 2022/2023 o planeado foi um total de 7 Encontros para cada Escalão Etário, situação que pensamos dar sequência na presente época. Os encontros serão dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.





2024-2025



GABINETE
TÉCNICO E DE
FORMAÇÃO



Formação de Treinadores

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via Site Oficial e Redes Sociais, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respetivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA “C” e UEFA “B”.

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2024/2025, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de atividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Dois cursos de UEFA “C”, para a época 2024/2025, com início no primeiro semestre da época.

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2024/2025, com início no segundo semestre da época.

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2024/2025, com início para o primeiro semestre da época;

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2024/2025, com início para o segundo semestre da época.

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua. As nossas Formações Contínuas apenas permitem a renovação de Diplomas para os Graus I, II e III.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2024/2025 propõe-se realizar as seguintes ações de Formação Contínua de Treinadores:

Componente específica -

Futebol

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

Futsal

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua*



2024-2025



JOGOS + VIDA



**Plano de Atividades do Projeto “Jogos + Vida”
(1 de julho de 2024 a 30 de junho de 2025)**

EQUIPA TÉCNICA



Coordenadora de Psicologia/Psicóloga	Rita Peres
Coordenador de Desporto	Francisco Neto
Psicólogas:	Patrícia Pina
	Teresa Mendes
Técnico de Desporto	Diogo Braz
	Guilherme Carvalho

DESCRIÇÃO DO PROJETO	<p>O Projeto “JOGOS+VIDA” continua no ativo desde 2008 até ao presente. O âmbito da sua intervenção é a <i>prevenção de comportamentos aditivos e dependências</i>, em contexto escolar e comunitário e apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção ao nível da prevenção. A articulação entre as atividades de desporto e as de intervenção psicológica são a <i>base</i> do projeto.</p>
-----------------------------	---

OBJETIVOS GERAIS	<ol style="list-style-type: none">1. Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos;2. Desenvolver competências parentais;3. Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoativas e/ou sinais de uso abusivo de tecnologias (videojogos, redes sociais, entre outros...);4. Formar Grupos-alvo estratégicos;5. Produzir Materiais de prevenção em CAD;6. Promover sessões de formação/informação em CAD e prática desportiva na comunidade em geral (reclusos, beneficiários de RSI, escuteiros, adultos, jovens...);7. Promover a prática desportiva em crianças e jovens em contexto comunitário.
-------------------------	--

Ações do Projeto Jogos+Vida

AÇÃO 1 – “ESTÁS FORA OU EM LINHA?” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (SETEMBRO DE 2024 A 30 DE JUNHO DE 2025)



Descrição:

O objetivo desta ação é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais que ajudam crianças e jovens a tomar decisões mais conscientes e responsáveis em relação às temáticas abordadas em cada programa, numa ótica de prevenção universal e seletiva.

Na ótica de **prevenção universal** pretendemos continuar a intervir, na temática **“Estás Online? As Dependências sem Substância”** e **“Estás Ok? Promoção da Saúde Mental”** por serem uma área identificada como problemática.

Para esta ação, ao nível da **prevenção seletiva**, existem 4 variantes de temáticas, nomeadamente:

1. **“Livra-te Dessa! - O Consumo de Substâncias Psicoativas nos jovens” (Prevenção Seletiva)**
2. **“Estás Online?” - As Dependências sem Substância (Prevenção Seletiva e Universal);**
3. **“ShotOff” - O consumo de Álcool nos jovens (Prevenção Seletiva);**
4. **“Passa, não arrisques! - O Consumo de Canábis” (Prevenção Seletiva)**
5. **“Estás Ok?” - Promoção da Saúde Mental (Prevenção Universal)**

Esta ação será dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.

Duração: 45mn, 50mn e/ou 60mn, conforme horário das escolas, estando prevista a realização de 2 sessões da componente **desportiva teórica** e 6 e/ou 8 sessões da componente **psicológica**, no que diz respeito à **Prevenção Seletiva**. Para as sessões de **Prevenção Universal** está prevista a realização de 1 sessão de desporto e 3 de psicologia.

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição.

Local: Escolas Profissionais, Escolas Secundárias, Escolas EB2,3, Colégios, Auditório da AFV, entre outros.

AÇÃO 2 – “ENTRA NO JOGO!” – FORMAÇÃO ÁRBITRO E TREINADOR E TORNEIOS/ATIVIDADES PRÁTICAS DE FUTEBOL (NOVEMBRO DE 2024 A 30 JUNHO DE 2025)



Descrição:

Destinada aos jovens que tenham motivação para participar nesta ação e/ou que sejam indicados pelos professores ou responsáveis de outras instituições.

- **VERTENTE TEÓRICA: Formação de Monitor Desportivo e/ou Formação de Arbitragem**

Os participantes desta Ação frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, futuramente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática. No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas, nas vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros.

- **VERTENTE PRÁTICA: Torneios e Outra Atividades promovidas pela Associação de Futebol de Viseu**

Pretende-se que os jovens coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em atividades desenvolvidas pela Associação de Futebol de Viseu (ex: “Traquinas e Petizes” e “Há bola na Escola”). Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido de responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho, ajudando os jovens a definirem projetos de vida futuros.

Local: Auditório da AFV, Escolas e Campos de Futebol/Futsal.

AÇÃO 3 – “QUEM SAI AOS SEUS” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS E GRUPOS DE ENCONTRO (NOVEMBRO DE 2024 A 30 JUNHO DE 2025)

Descrição:

- **Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)**

Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- **Grupos de Encontro de Pais (Escolas)**



Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, desenvolvendo competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual e esporádica.

De referir que na temática “Estás Online?”, os técnicos de desporto também participam, com o subtema **“Desporto e Saúde”**, onde abordam as consequências da inatividade física, as consequências da postura incorreta durante o uso das tecnologias, entre outros assuntos.

Temáticas: “Diálogos Psicoativos” (Consumo de SPA) / “ShotOff” (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias) / “Estás OK? Promoção da Saúde Mental – O que os pais devem saber”.

Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, Cruz Vermelha, entre outros

Duração: 1 hora 30 minutos

Nota: Esta ação pode ser concretizada na modalidade online ou na modalidade presencial.

AÇÃO 4 – “EM REDE!” FORMAÇÃO PARA O GRUPO ALVO ESTRATÉGICO (DEZEMBRO DE 2024 A 30 JUNHO DE 2025)



Descrição:

Ação que consiste numa formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na identificação e encaminhamento de casos. A formação (12h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens.

Destinatários: Técnicos Superiores / Psicólogos/ Estudantes / Professores/Entre outros

AÇÃO 5 – “EU E OS OUTROS” – PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL (NOVEMBRO DE 2024 A 30 JUNHO DE 2025)



Descrição:

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas do 2º e 3º ciclos, **identificadas com fatores de risco ou grupos criados na comunidade** (Prevenção Seletiva), através da aplicação do Programa “Eu e os Outros” que é constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas e/ou o uso abuso das novas tecnologias.

AÇÃO 6 – “LIVRA-TE DESSA!” – PRODUÇÃO DE MATERIAIS (JULHO 2024 A 30 JUNHO DE 2025)



Descrição:

Distribuição dos materiais informativos realizados ao longo destes anos, junto da população alvo abrangida (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias ações: “Estás Fora ou Em Linha?”; “Em Rede! Formação para o Grupo Alvo Estratégico “; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus” e “Dentro do Jogo!”. Estes materiais têm conteúdos relacionados com a **Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências e Promoção da Saúde Mental.**

Pretendemos também divulgar nas redes sociais os novos materiais de prevenção e dinamizar as nossas páginas de Facebook e Instagram com várias informações e dicas relacionadas com a temática.

AÇÃO 7 – “EM FORMA” – SESSÕES DESPORTIVAS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO/INFORMAÇÃO (SETEMBRO 2024 A 30 JUNHO DE 2025)

Descrição:

Esta Ação tem como grupo-alvo, escuteiros, beneficiários do RSI, reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, adultos dos Cursos do IEFP, agentes da PSP, e outra população que se considere pertinente. Esta ação tem um caráter pontual.

Esta Ação contempla duas vertentes:



- 1. Componente prática:** estas sessões incidem essencialmente no desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral da população.



- 2. Componente sensibilização/informação:** sessões para a população onde se pretende abordar temas que visem informar sobre temas variados, mas pertinentes para a área da prevenção em CAD. Alguns exemplos: a *importância da prática desportiva para a saúde física e mental, postura e sono; o consumo de substâncias psicoativas, as dependências sem substância, promoção da saúde mental, entre outros*. As sessões de informação serão orientadas pelos técnicos do projeto (quer de psicologia, quer de desporto).

Frequência: As sessões serão pontuais e definidas de acordo com as necessidades dos parceiros.

**AÇÃO 8 – “DENTRO DO JOGO!”- ATIVIDADES DE FUTEBOL EM CONTEXTO COMUNITÁRIO
(JULHO DE 2024 A 30 JUNHO DE 2025 – APENAS NO PERÍODO DE FÉRIAS LETIVAS)**



Descrição:

Esta Ação tem como principal foco criar contextos de prática desportiva para as Instituições que colaboram com o projeto. As atividades serão dinamizadas no término das atividades escolares/letivas. Um dos grandes objetivos desta ação é realizar um torneio entre as equipas e nele participarão as equipas que estão a ser intervencionadas nas Instituições. Também poderão participar nesta ação os jovens que participaram na ação n. 2, “Formação de Arbitragem/Monitor Desportivo.”

Frequência: Sessões realizadas durante as férias letivas.

Local: nas instituições (se existirem condições), no caso de não existirem condições a AFV designará os locais da prática desportiva.

Ações do Projeto para o Biénio 2024-2026	Julho 2024	Agosto 2024	Setembro 2024	Outubro 2024	Novembro 2024	Dezembro 2024	Janeiro 2025	Fevereiro 2025	Março 2025	Abril 2025	Mai 2025	Junho 2025
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?												
Ação 2 - Entra no Jogo!												
Ação 3 – Quem sai aos seus												
Ação 4 – Em Rede												
Ação 5 – Eu e os Outros												
Ação 6 – Prod. Materiais												
Ação 7 – Em Forma!												
Ação 8 - Dentro do Jogo												

Viseu, 8 de outubro de 20



2024-2025



AFD

ORÇAMENTO



Orçamento

Como previsão orçamental para a época 2024/2025, apontamos para a apresentação de um resultado positivo na ordem dos **38.527€**, reflexo de uma gestão financeira equilibrada por parte da Associação de Futebol de Viseu. Este saldo previsto é sustentado numa receita previsional total de **2.000.900€** e gastos de **1.962.373€**, o que representa a continuidade da linha crescimento que a AFV tem seguindo nos últimos anos.

Departamento	Geral
Vendas	109 000 €
Prestações de Serviços	1 160 000 €
Subsídios, doações e legados à exploração	610 000 €
Patrocínios/Apoios	91 000 €
Outros ganhos e rendimentos	30 900 €
Juros, dividendos e rendimentos similares	0 €
TOTAL RENDIMENTOS	2 000 900 €
Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	23 000 €
Fornecimentos e serviços externos	1 360 000 €
Gastos com o pessoal	298 900 €
Gastos de depreciação e de amortização	137 676 €
Outros gastos e perdas	7 797 €
Subsídios e Apoios	135 000 €
TOTAL GASTOS	1 962 373 €
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	38 527 €

Comparativamente aos resultados do exercício anterior, os números que agora apresentamos como objetivos financeiros a atingir, baseiam-se nos 3 seguintes pilares:

- **Receitas:** Um aumento de **7%**, fruto do fortalecimento das fontes de rendimento, incluindo maior adesão de praticantes, captação de novos patrocínios e incremento de apoios institucionais.
- **Gastos:** Um aumento de **7%**, relacionado ao investimento contínuo no desenvolvimento das atividades desportivas, apoio a atletas, melhoria de infraestruturas, atualização de remunerações e organização de competições.
- **Resultados Positivos:** Um crescimento significativo de **13%**, demonstrando a eficiência na gestão dos recursos e na maximização do impacto financeiro.

É importante destacar que a apresentação destes resultados previsionais, teve também em linha de conta, um maior incremento no **apoio financeiro aos clubes**, no valor **135.000€** (publicitado no comunicado nº2 de 5 de julho de 2024). A manutenção e reforço destes apoios financeiros aos clubes, reflete o compromisso desta direção da Associação de Futebol de Viseu, com a valorização e o fortalecimento das estruturas locais, que são a base para o desenvolvimento do desporto e o suporte direto aos atletas e treinadores.



2024-2025



PARECER CONSELHO FISCAL



Parecer do Conselho Fiscal da Associação de Futebol de Viseu sobre o Orçamento e o Plano de Atividades para a Época Desportiva de 2024/2025

O Conselho Fiscal da Associação de Futebol de Viseu, no exercício das suas competências estatutárias, analisou detalhadamente o orçamento e o plano de atividades apresentados pela Direção para a época desportiva de 2024/2025.

Após a devida apreciação, destacamos os seguintes pontos:

1. **Planeamento Estratégico:** O plano de atividades reflete uma estratégia clara para o desenvolvimento e promoção da modalidade no distrito, alinhando-se com os objetivos estatutários da Associação. A proposta contempla iniciativas destinadas à formação de atletas, treinadores e árbitros, bem como a promoção da prática desportiva em diferentes faixas etárias e níveis competitivos.
2. **Gestão Financeira:** O orçamento apresenta-se equilibrado, demonstrando uma gestão criteriosa e sustentável dos recursos financeiros da Associação. Verificámos a compatibilidade entre as previsões de receitas e despesas, considerando a estimativa de fundos provenientes das diversas fontes de financiamento da Associação.
3. **Transparência e Sustentabilidade:** A proposta submetida evidencia um compromisso com a transparência na aplicação dos recursos, bem como com a sustentabilidade das atividades ao longo da época.
4. **Impacto nas Filiadas:** As ações planeadas, incluindo competições, programas formativos e eventos promocionais, estão orientadas para atender às necessidades das entidades filiadas, contribuindo para o fortalecimento e crescimento da modalidade e das suas variantes, no distrito de Viseu.

Assim, o Conselho Fiscal dá **parecer favorável** à aprovação do orçamento e do plano de atividades para a época desportiva de 2024/2025, considerando-os adequados para cumprir os objetivos da Associação de Futebol de Viseu e promover o contínuo desenvolvimento das suas modalidades desportivas.

Recomendamos à Assembleia Geral a aprovação das propostas, reiterando a confiança na gestão responsável da Direção.

Viseu, 29 de Novembro de 2024

Pelo Conselho Fiscal,

Presidente: José Rui Duarte da Cruz



Assinado por: José Rui Alves
Duarte da Cruz
Identificação: B107827590
Data: 2024-12-03 às 12:34:21

Vogal: Luís Filipe Teixeira Nunes

Vogal: João Carlos Alves Figueiredo Coelho

Assinado por: JOÃO CARLOS ALVES FIGUEIREDO
COELHO
Num. de Identificação: 09623170
Data: 2024.12.06 12:19:41+00'00'



**ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DE VISEU**